

# Nota de Prensa

## Campaña ‘Gracias por tu valor’

### **SALUD MENTAL ESPAÑA agradece la labor de quienes trabajan por el bienestar de un país en cuarentena**

- **La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA impulsa la campaña #GraciasXTuValor para trasladar un mensaje de apoyo y agradecimiento a las y los miles de profesionales, cuyo trabajo resulta decisivo e imprescindible en estos momentos.**
- **Sanidad, Investigación, Educación, medios de comunicación, transportes, cuidados, o la Atención Sociosanitaria, son algunos de los sectores a los que va dirigida esta iniciativa.**

*Madrid, 02 de abril de 2020.-* La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA lanza hoy la campaña #GraciasXTuValor, con la que quiere enviar un mensaje de agradecimiento a todas aquellas personas que, con su trabajo y arriesgando su salud, están procurando y facilitando el bienestar y la tranquilidad de la ciudadanía que tiene que permanecer en casa.

En esta iniciativa, que cuenta con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, participan representantes de la Red Estatal de Mujeres, del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y de la Comisión Permanente de SALUD MENTAL ESPAÑA, quienes, mediante vídeos, expresan su agradecimiento a cada uno de los sectores profesionales cuya actividad está resultando decisiva e imprescindible para el funcionamiento del país durante el confinamiento.

De esta manera, dirigen sus mensajes a las personas que trabajan en Sanidad, Atención Sociosanitaria, Educación, Investigación, cuidados domiciliarios, pequeños comercios y grandes superficies, farmacias, producción de materias primas y alimentación, transportistas, taxistas y transporte público, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, servicios de limpieza y mantenimiento, servicios de funeraria, voluntariado y medios de comunicación.

Nel González Zapico, presidente de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, explica que el objetivo de esta campaña, *“no es otro que el de ofrecer, desde la sociedad civil organizada en torno a SALUD MENTAL ESPAÑA, un mensaje de apoyo a aquellos sectores de todos los niveles que en estos días de confinamiento, tras el decreto de ‘Estado de Alarma’, siguen al pie del cañón para velar por el bienestar del resto de la ciudadanía”*.

Con este fin, la iniciativa consta de un vídeo que recoge los agradecimientos a todos los sectores, y se completa con otras quince grabaciones de agradecimiento específico a cada sector, y que se irán publicando y difundiendo en redes a lo largo de las próximas semanas.

Igualmente, desde la Confederación se ha invitado a todas las entidades del movimiento asociativo, así como a la ciudadanía en general, a sumarse a la iniciativa, colaborando también con sus vídeos de agradecimiento particulares, que pueden responder a situaciones concretas y más personales y a las que se busca dar también visibilidad a través de esta acción.

Con este agradecimiento público y en el que se han implicado muchos y muchas representantes de SALUD MENTAL ESPAÑA, *“buscamos hacer saber a todas y todos esos profesionales que valoramos inmensamente su trabajo, que les respaldamos y que los aplausos diarios de las ocho de la tarde no van solo al trabajo de profesionales de la sanidad, sino al resto de sectores”*. *“Es nuestra manera de darles ánimo para que no desfallezcan, porque su labor ahora es fundamental y la sociedad es consciente de ello”*, concluye González Zapico.

### **Otras campañas para el cuidado de la salud mental**

Ante esta situación de confinamiento, SALUD MENTAL ESPAÑA ha creado la [campaña #SaludMentalVsCovid19](#), cuyo objetivo es ofrecer recomendaciones para cuidar la salud mental durante la cuarentena, tanto a la población general, como a las personas con problemas de salud mental. En paralelo, la Confederación [ha publicado una guía](#) dirigida a personas con trastorno mental, con indicaciones y recursos de atención para sobrellevar el aislamiento.

### **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA es una entidad sin ánimo de lucro, de interés social y de utilidad pública que surgió en 1983. Integra a 18 entidades socias numerarias, que aúnan a más de 300 entidades y cuenta con más de 47.000 socios y socias en todo el territorio nacional.

Para cualquier persona que lo necesite, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ofrece un **servicio de información y asesoramiento gratuito** sobre salud mental a través del email [informacion@consaludmental.org](mailto:informacion@consaludmental.org), la web [www.consaludmental.org](http://www.consaludmental.org) y de los teléfonos **91 507 92 48** y **672 370 187**.

**Más información y gestión de entrevistas:** [comunicacion@consaludmental.org](mailto:comunicacion@consaludmental.org)

María Fábregas – 691 04 68 78 – [m.fabregas@consaludmental.org](mailto:m.fabregas@consaludmental.org)

Elena Delgado Capel – 672 36 47 09 – [e.delgado@consaludmental.org](mailto:e.delgado@consaludmental.org)